



You&I
友愛

ひとりみんなのために
みんなひとりのために

西宮市社会福祉協議会山口分区
山口地区ボランティアセンター
平成29年2月9日第54号

ふれあいきいきサロン&西宮いきいき体操訪問

その1

香花園地区



香花クラブ「おしゃべり会」

毎月第1日曜日10:00頃~12:00頃

地域や公園の清掃をした後、老人クラブ連合会の報告や香花クラブの行事などの情報交換。また、困り事があれば出し合い、後は自由におしゃべりをしていると、クラブ会長の市村さんのお話でした。この日は15人の参加で、お昼にお弁当を一緒に食べられるそうです。

西宮いきいき体操

毎週火曜日 14:00~ ホロンの苑

※自治会館での実施に向けて準備中です。

下山口地区



西宮いきいき体操 下山口老人クラブ

毎週水曜日10:00~ 保健センター。

毎回20人~25人が参加しています。

- 続けていると毎日の生活が楽になった。
- 動くことが苦ではなくなった。
- 筋力がついてきたことが実感できる。

と、参加者の皆さんのお話でした。

□□□で体操の効果が広まり、だんだん参加者が増えてきているそうです。

すみれ台地区



すみれ台「すみれcafe」

毎月第3金曜日13:30~15:30

すみれ台式番館

民生児童委員を中心に、有志の方によって運営されています。平均30人位の方が来られていて、山口苑から参加される方もあるそうです。

この日はクリスマスパーティー。ケーキでプチゼいたく、おいしいコーヒーと一緒にいただきました。

西宮いきいき体操

毎週火曜日 9:30~ すみれ台式番館

活動報告

育て山口っ子ひろば



クリスマス会

12月21日

みんなでクリスマスソングを歌ったあと、
サンタさんから手作りの品物とお菓子を
もらって、にっこり。

第1、第3水曜日10:30~12:00 山口児童センター（山口センター3階）

やまなみ喫茶



みんなで歌いましょう

12月8日

重松さんの指導伴奏で、懐かしい歌、心に残る歌、
青春がよみがえる歌などをみんなで熱唱しました。

約40名の参加があり、歌を楽しんだあとは、
コーヒーとお菓子を頂きながら楽しいひとときを
すごしました。

第2木水曜日13:30~15:30 老人いこいの家
（山口センター2階）

お知らせ

やまなみ喫茶 楽しく「脳トレ」 老人いこいの家
平成29年3月9日（木）13:30~15:30

あんしん窓口山口のスタッフの方と皆でひと時を楽しく「脳トレ」
頭・手足の体操などで一緒に遊びましょう！



第15回 さくらまつり

主催：西宮市社会福祉協議会山口支部、山口分区、北六甲台分区

☆日時：2017年4月1日（土）

雨天の場合⇒山口センター周辺&山口ホールで1日（土）に実施（雨天順延はしません）

フリーマーケット、さくら商店街 11:00~15:00

屋台・ゲーム 11:30~14:00

☆会場：有馬川沿緑道公園

フリマ & 屋台 & やまぐちさくら商店街 出店募集中



お問い合わせ

※FAX番号 : 078-903-6488 (山口地区ボランティアセンター)

※メールアドレス : yama-vc@key.ocn.ne.jp (毎週水曜日に確認します)

※ホームページ : [社協 山口分区](#) 検索→[お問い合わせ](#) からでも申し込めます。

山口ボランティアセンター 毎週水曜日 9:00~12:00 山口センター3階