



You&I
友愛

ひとりみんなのために
みんなひとりのために

西宮市社会福祉協議会山口分区
山口地区ボランティアセンター
平成29年3月22日第55号

ふれあいいいきいきサロン&西宮いきいき体操訪問 その2

上山口地区



西宮いきいき体操

毎週火曜日 14:00~ 上山口公会堂

今年度より、有志の方々のお世話でスタートしました。
平均20人くらいの参加があります。
始めてから約6ヶ月ですが、少しずつ効果がでてきて
いるようです。

老人いこいの家 当番

山口センター3階

本年度は、上山口地区が当番で、毎日2~3人の方が
老人いこいの家のお世話をされています。

名来地区



ふれあいいいきいきサロン

毎月第3土曜日 13:30~ 名来公会堂

普段は、楽しくおしゃべりとお茶を楽しんでいます。
この日は、ななくさ白寿荘から職員の方が来られ、
手足を動かしたり、頭を使ったり、介護予防の様々な運動
をしました。
ななくさ白寿荘さんには、6/25、9/24、
12/17の計3回講座や啓発で協力いただきました。

中野地区



たい!

叩く?
逃げる?

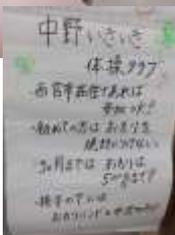
中野いきいき体操クラブ

毎週木曜日 10:00~ 中野公会堂

地域の方のリードで、いろいろなゲームで頭と体を柔らかく。
負けジャンケン、3の倍数で手をたたく、など。
写真は、“たい・たごゲーム”リーダーの声で、叩く人と
逃げる人。大盛り上がりでした。
この後、西宮いきいき体操。

ふれあいいいきいきサロン

毎月第2日曜日 13:00~15:00 中野公会堂



山口ボランティアセンター

毎週水曜日 9:00~12:00 山口センター3階