



You&I  
友愛

ひとはみんなのために  
みんなはひとりのために

西宮市山口地区社会福祉協議会  
山口地区ボランティアセンター  
令和5年3月22日第78号

令和4年度報告

あなたの  
やってみたい  
を応援します

助成  
事業

西宮市山口地区社会福祉協議会

### 山口小学校通学路見守り（旗当番）ボランティア（再掲）

上山口老人クラブでは、助成事業を活用してジャンパーを購入しました。

気をつけて、行ってらっしゃい！

有志のメンバーが16人に増え、山口小学校のPTAに協力して、毎朝「松栄橋東詰」で登校時間に子ども達の見守り活動をしています。



### お正月お餅つき体験

アイクロツソ西宮（下山口4丁目）では、お餅つき体験をしました。もち米を蒸して、石臼と杵でペタン、ペタン。お餅つきをしたことのない子ども達は大喜びでした。ぜんざいやおすましのお雑煮、ジュースや挽きたて・入れたてのコーヒーもふるまわれました。



### 中野でラジオ体操の輪を広げよう



中野地区では、ラジオ体操Ⅰ・Ⅱを実施（日曜日と月曜日午前9時～、中野青木公園で）取り組みやすい体操をきっかけとして自らの健康づくり、コロナに負けない体づくり。そしてフレイル予防にも。補助金でラジオカセットやCDなどを購入しました。

3月5日（日）には、18人の参加で大きな輪になりました。

令和4年度には、上記の3つの事業に助成しました。

5年度にも『あなたのやってみたいを応援します』事業を実施する予定です。5月中旬の山口地区社協代議員総会終了後に、詳しい要項をお知らせします。（広報紙【ゆうあい】又は山口地区社協ホームページのお知らせ欄で）

# 令和5年度活動予定

## 育て山口っ子ひろば

毎月第1・3水曜日

10:30~12:00

児童センター（山口センター3階）

4/5 4/19

5/3（お休み） 5/17

6/7 6/21

7/5（七夕飾り） 7/19



令和4年12月21日 クリスマス会

## やまなみ喫茶

毎月第2木曜日

13:30~15:00

老人いこいの家（山口センター2階）

4/13

5/11

6/8（フレイル予防講座）

7/13



令和4年12月8日

## リフレッシュママ

（児童センター事業に託児で協力しています）

毎月第3月曜日 1部 10:30~11:00 2部 11:05~11:35

4月（お休み）

5/15

6/19

7/10（第2月曜日）

ヨガ、バランスボール、アイロンビーズ工作等  
内容は様々。児童センターの案内をご覧ください。

ママはヨガで汗を流してリフレッシュ。その間に、だっこしてもらったり、遊んでもらったり！



令和4年11月21日

## 有馬川さくらウォーク with ちこっと屋台 2023

令和5年4月1日（土） 雨天中止

スタート 10:30~12:00 下山口会館せせらぎホール入口前  
上山口城垣内稲荷神社

イベント広場 11:00~13:00 山口夫婦松公園

※案内チラシは【山口ボランティアセンターホームページ】をご覧ください。



山口ボランティアセンターは、毎週水曜日9:00~12:00開所しています

山口センター3階 078-903-6488