



You&I
友愛

ひとりみんなのために
みんなひとりのために

西宮市山口地区社会福祉協議会
山口地区ボランティアセンター
令和5年7月26日第80号

山口中学校2年生 トライやる受け入れ 5名

5月24日(水)

まず、車イスの整備と
車イス体験。
介助も体験しました。

その後、ふれあい農園で除草作業。
草を掘り起こして一輪車で運んで。
暑いので大変です。玉ネギも収穫
しました。

午後は、老人いこいの家を
訪問。
いろいろな話を聞かせて
いただきました。



やまなみ喫茶 第1回フレイル予防講座

6月8日(木)



西宮市保健所健康増進課の保健師さん管理栄養士
さんに来ていただき、フレイルチェック・予防
講話(フレイル・栄養編)を実施しました。
フレイルとは「年を取って、筋力や認知機能、
社会とのつながりが低下した状態をいいます。
健康と要介護状態の中間段階のことです。
参加者25人、包括支援センターから2人、
社協から1人、スタッフは4人でした。

やまなみ喫茶

毎月第2木曜日午後1:30~午後3:00に、山口センター2階の老人いこいの家で
開店しています。

少しおしゃべりをしたい、知り合いの輪を広げてみよう、と思われる山口地域にお住ま
いの方、お気軽にお越しください。

8月10日、 9月14日 (第2回フレイル予防講座 転倒予防・口腔編)

第1回と内容が変わりますので、初めてでも安心!
美味しいコーヒーをご用意しています。

10月12日、11月 9日、
12月14日



山口地区社会福祉協議会
山口ボランティアセンター ホームページ



七夕の笹飾りを手作り。
短冊に願いを書いて飾り付けました。
皆さんの願いが叶うといいですね。
親子20人の参加でした。



育て山口っ子ひろば

毎月第1・第3水曜日午前10:30~12:00、山口センター3階児童センターで実施しています。

就学前のお子さんとお母さん・お父さんが対象です。

「今、こんなことで困ってます。」「こんな情報が欲しい」等、なんでも気軽に話ができる場です。

スタッフは、?十年前に子育てを経験された大ベテランさんです。

- 8月2日 ・ 16日、
- 9月6日 ・ 20日、
- 10月4日 ・ 18日、
- 11月1日 ・ 15日
- 12月6日 ・ 20日 (クリスマス会)

9月以降の第3水曜日11:00~『ゆうあい喫茶』を開設します。育て山口っ子ひろばに参加された後、香り高いコーヒーをお楽しみ下さい。



助成事業

**あなたの
やってみたい
を応援します**

西宮市山口地区社会福祉協議会

福祉・子育て・地域安全・まちづくりなどをテーマに、だれでもが参加できるイベントや活動を企画実施してみませんか？

令和4年度実施事業

- ・山口小通学路松栄橋「見守りボランティア」メッシュベスト購入費
- ・お正月お餅つき体験 (アイクロッソ) お餅つき費用
- ・中野でラジオ体操の輪を広げよう CD ラジカセ等購入費

令和5年度申請事業

- ・健歩会 (名来地区) ラジオ体操 CD ラジカセ等購入費
- ・山口小通学路松栄橋「見守りボランティア」メッシュベスト追加購入費
- ・にこにこ丸山カフェ (認知症カフェ) 開催費用補助
- ・募集中
- ・募集中

本年度より対象が5事業に増えました。
詳しくはホームページの「お知らせ」欄をご覧ください。